

# Generando procesos de bien-estar social al estudiante mariano

**Linda Nathali Lucero Luna**

Estudiante programa de Trabajo Social  
Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales  
Universidad Mariana

La práctica de intervención académica desde el programa de Trabajo Social se la realiza en la Universidad Mariana en la dependencia de Bienestar universitario el objeto de intervención de Trabajo Social son las interacciones sociales es por eso que desde mi participación como Trabajadora Social en formación específicamente en mi primer nivel de práctica institucional se abordara desde el ámbito Universitario dando respuesta a necesidades y problemas existentes de los estudiantes Marianos generando un entorno de bien-estar desde las diferentes áreas del desarrollo humano.

Es de mucha importancia en este campo de práctica tener en cuenta el reglamento general de Bienestar Universitario en donde se dice acerca de su misión:

“Promueve la expresión y el cultivo de las dimensiones del ser humano: su cuerpo, su espíritu, sus emociones, su mente y su capacidad de interactuar en la sociedad, mediante programas, proyectos y servicios en salud, cultura, atención psicológica, recreación y deporte” (Art. 59 del Estatuto General, y art. 25 y 26 del Reglamento General).

Retomado del link: <http://www.umariana.edu.co/docinstitucionales/Reglamentodebienestar.pdf> Fecha de descarga (Agosto 2015)

De esta manera se puede decir que desde Bienestar Universitario se apoya al estudiante Mariano para que desarrolle sus capacidades en pro de su calidad de vida y bienestar social.

La idea de realizar un trabajo complejo dentro del contexto universitario, garantiza

la visión global del pensamiento en el plan de intervención, donde la labor del Trabajador social será vista y contemplada en las diferentes áreas del desarrollo humano.

Es por ello que a raíz de la práctica profesional realizada en Bienestar universitario, se trabaja bajo el acompañamiento a los diversos procesos y al diseño de un proyecto que garantice la aplicación de conocimientos y de las buenas prácticas sociales.

Se realiza el proyecto que está encaminado a la motivación de estudiantes frente a su participación informándolos a tiempo sobre diferentes conferencias, proyectos, actividades y talleres con que cuenta Bienestar Universitario, además se da acompañamiento a ciertas actividades de Bienestar Universitario y a campaña de solidaridad para comunidad vulnerable.

La población de la Universidad que resulta beneficiada con el presente proyecto es toda la comunidad Universitaria y las familias en condiciones de vulnerabilidad del Barrio Pejendino para brindarles capacitaciones de salud, desarrollo humano y obsequiarles un detalle de parte de Bienestar Universitario en el mes de Diciembre a los niños.

Es importante en el proyecto de la práctica tener en cuenta un concepto de Desarrollo Humano y Bien-estar ya que la intervención se la realizara específicamente desde estos conceptos:

Desarrollo Humano:

“El enfoque de desarrollo humano postula que el desarrollo tiene como finalidad última

a la persona humana y su existencia social; lo importante es la ampliación de oportunidades que en condiciones de igualdad todos tienen; que esas oportunidades están articuladas con las capacidades de las personas. Es decir, lo que la gente es capaz de ser y de hacer. Hay aquí una dimensión nueva, que no vuelve automático el vínculo entre el ser o el hacer con el monto de los ingresos, con su cuantía; es más importante la calidad y la distribución del crecimiento económico. La noción de desarrollo humano tiene que formar parte de herramientas intelectuales y políticas en las luchas para evitar o disminuir las exclusiones. El desarrollo humano está, así, conectado con dos aspectos o dimensiones clave: los derechos sociales y el papel del Estado democrático. Si los derechos del ciudadano se ejercitan, la ampliación de capacidades puede producirse. Si el Estado democrático se interesa en la calidad del crecimiento económico puede ampliar las oportunidades para nuevas personas”

Concepto de bien-estar:

Conviene aquí hacer una distinción entre bienestar y bien-estar. La palabra bienestar está asociada, en la mayoría de casos, a la asistencia social en un Estado de bienestar. Es decir, a políticas de bienestar social, que pretenden reducir las desigualdades propias de las sociedades capitalistas por medio de servicios de ciertas necesidades básicas; también se refiere a la economía del bienestar, en donde el análisis parte de la idea de bienestar social.

Sin embargo, aquí se hará hincapié en el bien-estar (wellbeing). Los orígenes del concepto de bien-estar se remontan a la antigüedad. Eudaimonia es un término griego clásico comúnmente traducido como ‘felicidad’. Sin embargo, para Aristóteles la eudaimonia no es justamente la sensación de felicidad. El ser humano tiene muchas más facultades que sentir felicidad, placer o dolor. Es capaz de razonar, imaginar, crear vínculos sociales, tener una identidad, etc. El vocablo eu puede traducirse como ‘bien’, ‘bueno’ y daimon puede entenderse

como el ser humano en su esencia: well-being; well (bien) y being (existencia)

Retomado del link: <http://desarrollohumano.org.gt/sites/default/files/TPNG.pdf> Fecha de descarga (Agosto 2015)

Teniendo en cuenta el referente teórico anterior titulado Desarrollo humano: una introducción conceptual Gustavo Arriola Quan, lo que se pretende es ampliar oportunidades, en el caso de Bienestar Universitario ampliar estrategias, proyectos, programas en favor de los estudiantes en donde ellos a través de sus capacidades, habilidades, aptitudes y actitudes logren un bienestar que les permita sentirse bien, razonen, propongan y establezcan vínculos sociales en pro de su desarrollo.

Los Trabajadores Sociales tienen como misión el desarrollo del pleno potencial de las personas, procurando con ello el enriquecimiento de sus proyectos de vida generando Bienestar social que significa según Diccionario de trabajo social (2012)

Grado en el cual una determinada sociedad, comunidad, sector social, grupo o familia, satisface las necesidades humanas fundamentales. En ese sentido va acorde con el desarrollo económico y social que incide en la calidad de vida. Implica un sistema organizado de políticas, leyes, servicios e instituciones sociales, diseñadas para promover en las comunidades, grupos, familias e individuos, el logro de niveles satisfactorios de vida, así como relaciones personales y sociales que les permita desarrollar plenamente sus potencialidades en armonía con el entorno. (Heinz. K. 2001:33).

Retomado del link: <http://dicionariodetrabajosocialcolombia.blogspot.com/> Fecha de descarga (Agosto 2015)

Por lo tanto el bienestar social aporta bastante en la vida de cada individuo ya que lo hace crear ambientes en donde se sienta pleno, en donde su desarrollo vaya acorde a sus necesidades, que sus problemas tengan solución y que sus

relaciones familiares sean enriquecedoras para su calidad de vida así la persona logrará un pleno desarrollo integral

Los estudiantes de la Universidad Mariana y población vulnerable gracias a los procesos, proyectos, actividades que se realizan logran orientarse y saber manejar las situaciones dadas con su mismo potencial humano.

Para que sea manifiesto el cumplimiento de todas las acciones realizadas por la practicante de Trabajo Social, se cuenta con los resultados obtenidos y se dejara registro al fin de evaluar acciones planteadas y dar un seguimiento a los procesos. Para ello, se utilizarán herramientas tales como registro de asistencia, registro fotográfico con consentimiento informado, herramientas institucionales como diarios de campo y cronograma de actividades semanal.

Los mecanismos de control para la Ejecución de esta propuesta tiene un acompañamiento interdisciplinar de las áreas de psicología y practicante de trabajo social en coordinación del área de bienestar universitario dirigido por la hermana Maura Andrea Guerrero Lucero y la asesora de practica Mag Mireya Elizabeth Vallejo, además la población intervenida será población vulnerable y estudiantes Marianos.

Se contara con cronogramas que faciliten el control de las actividades programadas para realizarse con sus respectivos informes de la gestión de la practicante.

El Trabajo Social busca formar transformaciones para dar respuesta a todas las problemáticas que tienen los estudiantes y población vulnerable y se lograra si se trabaja de manera articulada con los servicios que ofrece bienestar universitario (Psicología y Trabajo Social) que las familias de los estudiantes al igual que sus parejas a través de motivación y comunicación fortalezcan los lazos afectivos.

Desde la Universidad Mariana la mayoría de veces se ha trabajado con el individuo y sus

problemáticas dejando de lado a la familia y parejas del estudiante sería bueno que esta vez con la intervención de trabajo social se lograra hacer un acercamiento hacia el contexto del estudiante para poder identificar su problemática y la solución se le puede brindar, se lo orientara y acompañara en sus procesos para mejorar su calidad de vida.

Desde Trabajo Social se enfocaría en los métodos de intervención individuo, familia, grupo y comunidad realizando acciones y estrategias interdisciplinariamente con el fin de dar solución a problemáticas, de satisfacer necesidades, orientar a los estudiantes sobre los proyectos que les ofrece la Universidad y sus diferentes curso, se realizarían talleres, visitas domiciliarias, seguimientos y diferentes técnicas desde trabajo social

Se realiza el proyecto integrado a la misión del reglamento general de Bienestar Universitario:

Bienestar Universitario es el Sistema de la Universidad que concentra sus energías en la creación y la promoción de un clima propicio para la formación integral de la comunidad universitaria

Retomado del link: <http://www.umariana.edu.co/docinstitucionales/Reglamentodebienestar.pdf> Fecha de descarga (Agosto 2015)

Es por esto que el fin de este proyecto es efectuar acciones que vayan a generar bien-estar social y calidad de vida en los estudiantes marianos y personas vulnerables

Como se puede notar este proyecto que se llevará a cabo hará que el campo de trabajo social en el área de Bienestar Universitario incida en la vida social y humana, aportando al bienestar social y calidad de vida de los estudiantes Marianos haciendo que exista una información oportuna de actividades de Bienestar para su participación activa que aporte en su desarrollo pleno de capacidades, habilidades y aptitudes con que cuentan los estudiantes.